

Согласовано:  
 Заместитель начальника Управления государственной службы прав потребителей и ветеринарного контроля по РТ в Республике Башкортостан и Республики Татарстан  
 М.Х. Мустафин

Назначен на должность  
 МКУ «Образование»  
 образовательного района  
 И.И.Г. Абдрахманов

№ изделия	Наименование	Брутто	Нетто	Выход	Жиры	Углеводы	Калории	Всего		Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский вклад	
								Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг
Приведено расчетное меню школьных завтраков для обучающихся в возрасте от 7 до 11 и старше.															
Итого за счет Сборной рецептур баз и суточных изделий для детей в возрасте от 7 до 11 и старше.															
В том числе															
Наименование баз															
I день															
№10	салат по семейным рецептам	99,6	79	1,4	3,7	21,3	2,9	0,00	20,8	2,07	0,00	20,8	2,07	0,00	0
	пюре	12,5	10	0,14	0,91	4,3	20	0,25	0,00	2,5	0,31	0,00	2,5	0,31	0
	картофель	12,5	10	0,1	0,7	3,4	2,5	0,31	0,00	2,5	0,31	0,00	2,5	0,31	0
	сахар	5	5		4,9	18,9	31	0,16	0,00	0,00	0,00	44,49	0,2225	0,00	0,2225
	масло растительное	5	5		4,99	44,9	51,9	0,26	57,58	0,29	0,00	57,58	0,2879	0,00	0,2879
	итого	100	1,64	4,99	10,21	92,6	180,9	3,2678	57,58	0,2879	70,8	2,697	102,07	0,5104	0,5104
№610	Ингредиенты для супов	34	25	6,32	4,08	55,99	399,95	13,60	0,00	0,00	0,00	390,82	10,228	0,00	10,228
	Жир-свиной	4,47	4,47	4,46	40,01	399,95	1,79	0,00	0,00	0,00	0,00	390,82	1,3447	0,00	1,3447
	Лук репчатый	0,6	0,6		0,21	20	0,01	0,00	2,5	0,02	0,00	2,5	0,02	0,00	0,02
	Сухари	1	2	0,22	0,02	1,44	6,62	54,8	0,05	54,8	0,05	0,00	0,00	0,00	0
	Хлеб ржаной	7	7	0,57	0,06	0,47	15,82	44,98	0,31	44,98	0,31	0,00	0,00	0,00	0
	Соль	0,6	0,6					9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0,00	0,00	0
	Масло рыб.		50					0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	Масло растительное	2	2		1,99		17,98	60	0,12	57,58	0,12	0,00	0,00	0,00	0
	итого	41	7,11	10,61	1,91	136,2	989,18	15,8934	166,9	0,4905	25	0,015	691,64	11,573	11,573
№746	Каши гречневая	50		5,9	1,65	30,95	167,5	26	1,30	27,69	1,38	0,00	0,00	0,00	0
	Масло сливочное	5		0,04	3,6	0,06	33,05	447,02	2,34	447	2,34	0,00	0,00	0,00	0
	Соль	0,5					9,5	0,00	9,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого	100	5,94	5,25	31,01	200,6	482,52	3,53985	484,2	3,6244	0	0	0	0	0
№844	Чай с сахаром	1	1	0,04			204	0,20	200	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	Сахар	15	15	0	14,9	58	31	0,47	44,49	0,67	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого	200		0,04				0,669	244,5	0,8674	0	0	0	0	0
	хлеб	40		12,16	1,44	79,76	180,8	54,8	2,19	54,8	2,19	0,00	0,00	0,00	0
	Вафля	50		50	2,15	16,05	32,5	280,5	92	4,60	0,00	0,00	89	4,45	4,45
	итого	50		2,15	16,05	32,5	280,5	92	4,6	0	0,00	0,00	89	4,45	4,45
	итого за день	29,04		38,34	170,3	948,7	2804,4	30,1621	1008	7,46	95,8	2,712	792,71	16,53	16,53











№ рец-пта	Наименование блюда	Основные компоненты		Брутто	Нетто	Выход	Жиры	Белки	Углевы	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе		Родительский									
		о	о								о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о
№2 9	Салат из св.капусты	Капуста	99,6	79	1,4				3,7	21,3	23	2,29				23,2,29			0	2,29						
		Лук	12,5	10	0,14				0,91	4,1	25	0,31				0,00	25,0,31			0						
		морковь	12,5	10	0,1				0,7	3,4	25	0,31				0,00	25,0,31			0						
		Сахар	5	5					4,9	18,9	44,46		0,22			44,46	0,22			0	0,22					
		Масло	5	5					4,99	44,9	57,58		0,29			57,58	0,29			0	0,29					
					100	1,64	4,99	10,21	92,6	3,43					0,51	2,92			0,00	2,80						
№3 26	Плов с мясом говядины	мясо (говядины)	59,4	47,4	18,4	11,9				161,9	300,82	17,87				0,00	0,00	300,8	17,87	0	17,87					
		крупа	54	40					5,99	215,2	39	2,11	39			2,11	0,00			0	2,11					
		лук	10	6					1,04	4,13	25	0,25				0,00	25			0	0,25					
		соль	1	1						9,5	0,01	0,01				0,01	0,00			0	0,01					
		морковь	15	11,4					1,09	5,17	25	0,38				0,00	25			0	0,38					
		томат-	10	9	0,07					15,3	70	0,70				0,70	0,00			0	0,70					
		масло	6	6					4,99	44,85	447,02		2,68			447,02	2,68			0	2,68					
		масса туш					30						0,00			0,00	0,00			0	0,00					
		масса					120						0,00			0,00	0,00			0	0,00					
		итого			150	18,47	16,89	8,12			446,55		23,99			5,50	0,63		17,87	23,99	0	17,87				
№694	Чай с сахаром	Заварка	1	1					-	260	0,26	260			0,26	0,00			0	0,26						
		Сахар	15	15					14,9	56,8	44,49	0,67	44,49			0,67	0,00		0	0,67						
					200	0	0		14,9	56,8		0,92735			0,92735	0			0	0,93						
	хлеб	40	40	6,96	1,2	46			167,2	44,98	1,80	44,98			1,80	0,00		0	1,80							
	итого за день			27,07	23,08	79,23			763,15	44,98	30,143878	44,98	8,73	3,5408	0	17,87	29,518878	0	17,87							

№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе		Родительский			
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		
																		Цена за кг	Сумма
	<b>Каша манная молочная</b>	манка молоко сахар масло сливочное Соль	33,3 73,8 7,5 5	33,3 73,8 7,5 1		3,4 2,03 0,04 -	0,33 2,55 3,63 -	22,5 3,42 7,48 0,13	109,2 44,47 28,43 33,05	24 46,34 44,46 447,02	0,80 3,42 0,33 2,24	24 46,34 44,46 9,5	0,80 3,42 0,33 0,01	0,00 0,00 0,00 0,00	0,00 0,00 0,00 0,00	0,00 0,00 0,00 0,00	0,80 3,42 0,33 2,24		
№9	<b>Компот из свеяблок</b>	Яблоки Сахар	25 20	22 20		0,1 0,1	0,09 0,09	2,2 2,2	9,9 75,8	35 44,46	6,80 0,89	4,56 0,89	0,00 0,00	0,00 0,00	0,00 0,00	0,00 0,00	0,00 0,00	6,80 0,89	
№1	<b>Запеканка рисовая с творогом</b>	хлеб творог Сахар Масло сливочное Яйцо	40 20 7,5 5	40 20 7,5 5		3,38 0,04 0,635 1,68	1,87 3,36 0,575 0,25	0,4 7,4 0,13 15,18	32,2 28,4 33,05 78,4	0,00 44,46 447,02 137,5	5,58 0,33 2,24 0,69	0,00 0,00 447,02 137,5	0,00 0,00 2,24 0,69	0,00 0,00 2,24 0,00	0,00 0,00 0,00 0,00	0,00 0,00 0,00 0,00	0,00 0,00 0,00 0,00	5,58 0,33 2,24 0,69	
№2	<b>Запеканка рисовая с творогом</b>	Крупа рисовая сметана Масло слив	24 5 10	24 5 10		0,14 0,08 5,955	1 7,25 14,305	0,16 0,26 23,54	10,3 66,1 256,3	147,89 447,02 1541,78	0,74 4,47 14,9795	0,00 4,47 14,9795	0,00 4,47 14,9795	0,00 4,47 14,9795	0,00 4,47 14,9795	0,00 4,47 14,9795	0,00 4,47 14,9795	0,00 4,47 14,9795	0,74 4,47 14,9795
	<b>Итого за день</b>	Итого	10	10	60	5,71	8,80	101,85	478,35	202,69	23,54	447,02	7,69	0,00	0,00	0,00	1094,76	15,85	23,54



№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал	Всего	В том числе				
											Бюджет	собственной	внос		
						кг	кг	кг	кг	кг	за кг	Сумма	кг	Сумма	
№273	салат морковная	Морковь	117,5	94		1,1	0,8	6,1	29,2	25,00	2,94	0,00	25	2,94	0
		Масло растительное	7			-	9,9	89,9	89,9	57,58	0,40	57,58	0,40	0,00	0
		итого			100	1,1	10,7	6,1	119,1	82,58	3,34056	0,40306	25	2,9375	0
	Курица "Охлажденная"	Курица "Охлажденная"	102	73		28,61	17,7	0,55	201,6	152	15,50	0,00	0,00	152,00	15,50
		Соль	2	2						9,5	0,02	9,5	0,02	0,00	0
		Масло растительное	2	2				0,24		22,45	57,58	0,12	57,58	0,12	0,00
№442	картофельное пюре	Масло растительное		50		28,61	17,94	0,55	224,05	219,08	15,64	0,13	0,00	152,00	15,64
		картофель	233			2	0,4	16,3	80	20	4,66	0,00	20	4,66	0
		молоко	23,7			6,4	0,39	0,74	8,2	46,34	1,10	46,34	1,10	0,00	1,10
		Соль	1,5							9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0
		Масло слив	5			0,02	2,5	0,04	23,1	447,02	2,24	447,02	2,24	0,00	0
944	Чай с сахаром	итого		150		8,42	3,29	17,08	111,3	522,86	8,00761	3,34761	20	4,66	0
		Заварка	1	1						200	0,20	200	0,20	0,00	0
		Сахар	15	15					56,8	44,46	0,67	44,46	0,67	0,00	0
	хлеб	итого	40	40		6,96	1,2	46	167,2	34,77	1,39	35,77	1,43	0	
		хлеб	40	40											
Итого за день					45,1	33,1	84,6	678,5	859,3	29,2	663,3	6,2	45,0	152,0	29,3

№ рецепта	Наименование	Основные компоненты	Брутто	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал	Всего	В том числе за счет собственной				Годительский			
										кг	кг	кг	кг		продукции		износ
															Сумма	за кг	
№416	Свекла с	свекла	116		1,1		5,43	28,9	15	1,74	0,00	15	1,74	0	1,74		
		соль	0,5						9,5	0,00	9,5	0,00		0,00	0	0,00	
		масло растительное	10	10	0	9,9			89,9	57,58	0,58	57,58	0,00	0,00	0	0,58	
			итого		100	1,1	9,9	5,4	118,8	82,1	2,3	67,1	0,6	15,0	0,0	2,3	
	Рыба тушеная	рыбные изделия	рыбные изделия	86	50	27,4	5,24	0	110	169	14,53	0,00	0,00	0,00	169,0	14,53	
			Масло растительное	4	4	5,99	0	53,94	0	57,58	0,23	57,58	0,23	0,00	0,00	0	0,23
		Мука пшеничная	4	4	0,62	0,06	4,13	20,04	22,39	0,09	22,39	0,09	0,00	0,00	0	0,09	
		Соль	1	1					9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0,00	0	0,01	
		специи	0	0					0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	
				итого		50	28,02	11,29	4,13	183,98	258,47	14,86	0,33	0,00	0,00	14,53	14,86
Каша пшеничная		Крупа пшеничная	33,3	33,3	5,9	1,65	30,95	167,5	19	0,63	19	0,63	0,00	0,00	0	0,63	
№746	Масло сливочное	Масло сливочное	5	5	0,04	3,6	0,06	33,05	447,02	2,24	447,05	2,24	0,00	0,00	0	2,24	
		Соль	1	1					9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0,00	0	0,01	
		итого		150	5,94	5,25	31,01	200,55	475,52	2,877	475,55	2,87745	0	0	2,87745		
	Соус томатный	Бульон	50		0,4	1,0	0,6	1,9		0	0	0	0	0	0,00		
		Масло растительное	1					9,0	57,6	0,058	57,58	0,05758	0	0	0,06		
		Мука	3		0,3	0,0	1,7	8,4	22,4	0,056	22,39	0,055975	0	0	0,06		
		Томат	3		0,2		0,6	3,4	70,0	0,21	70	0,21	0	0	0,21		
		Морковь	5	4	0,1	0,0	0,3	1,3	25,0	0,125	0	0	0,125	0	0,13		
		Лук репчатый	1	1	0,0		0,1	0,4	25,0	0,03	0	0	0,03	0	0,03		
		соль	0	0				0,8	3,0	9,5	0,002	9,5	0,002375	0	0,00		
Чай с сахаром	Заварка	Заварка	1	1				27,4	209,5	0,5	159,5	0,3	50,0	0,0	0,5		
		Сахар	15	15					200	0,20	200	0,20	0,00	0,00	0,20		
		итого		200	0	0	14,9	56,8	44,46	0,67	44,46	0,67	0,00	0	0,67		
		итого		40	40	6,96	1,2	46	167,2	54,8	2,19	54,8	2,19	0	0,8669		
		итого за день		40	40	42,9	29,7	105,6	754,7	1324,8	23,6	1001,4	7,2	65,0	14,5	23,6	



№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нет	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Вес		Бюджет		В том числе		Родительский		
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	
	салат из свежей капусты	капуста	99,6	79		1,4		3,7	21,3	17,7	1,76	0,00	17,7	1,76				
		лук	12,5	10		0,14		0,91	4,1	22,75	0,28	0,00	22,75	0,28				0,28
		морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	19,5	0,24	0,00	19,5	0,24				0,24
		сахар	5	5				4,9	18,9	51,92	0,26	51,92	0,26	0,00				0,26
		масло	5	5			4,99		44,9	81,88	0,41	81,88	0,41	0,00				0,41
		итого			100	1,64	4,99	10,21	92,6	2,96		0,67		2,29			0,00	2,96
№206	Суп гороховый	Картофель	67	48		1,3	0,2	8,2	38,4	18,5	1,234			0	18,5	1,234	0	1,23395
		Горох лущеный	21	20		4,6	0,3	10,2	62,8	28,0	0,574			0	28	0,574	0	0,574
		Лук репчатый	12	11		0,2	0,9	0,8	4,1	22,8	0,273			0	22,75	0,273	0	0,273
		Морковь	13	11		0,2	0,0	0,8	3,4	19,5	0,244			0	19,5	0,244	0	0,24375
		Масло сливочное	5	5	*	0,0	3,6	0,1	33,1	253,4	1,267			0	253,4	1,267	0	1,267
		Бульон	0	0		0,7	0,2		5,0	188,0	0,033			0		0	188	0,0329
		Соль	1							10,1	0,01		10,06	0,0101				0,01006
		Мясо курицы	52	36		9,7	6,0	0,2	68,5	132,2	6,874			0		0	132,2	6,8744
					250/25	16,7	11,3	20,4	215,3	672,4	10,5	10,1	0,0	88,8	2,3	573,6	8,2	10,5
		мука	38,74			3,81	0,4	25,48	123,6	22,39	0,867		0,8674				0	0,8673886
		Сахар	20			3,81	0,4	25,48	123,6	44,46	0,8892		0,8892				0	0,8892
		Масло сливочное	1,68			0,01	1,22	0,04	11,1	441,02	0,751		0				447,02	0,7509936
		Яйцо	20			2,54	2,3	0,14	31,4	131,50	2,75		2,75				0	2,75
		соль	0,05							9,50	5E-04		9,50	0,0005			0	0,0005
		дрожжи	1,1							240,00	0,264		240,00	0,264			0	0,264
		повидло	30			2,08		13,59	84,1	75,00	2,25		75,00	2,25			0	2,25
		масло раст.	0,25				0,24		2,25	57,58	0,144		57,58	0,144			0	0,144
		Высод. жира	75								0		0				0	0
944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		12,25	4,46	70,73	376,05	1033,45	7,19		7,04	0,00	447,02	0,75	5,26	
		Сахар	1,5	1,5						2,00	0,2		2,00	0,2			0	0,2
					200	1		14,9	56,8	44,46	0,6669		44,46	0,6669			0	0,6669
					40	40	1,2	4,6	167,2	54,8	2,192		54,8	2,192			0	2,192
		итого за день				24,97	17,42	151,99	815,37	2005,12	20,93	309,32	10,10	108,25	2,57	1020,62	8,93	19,07
						327,93	319,94	1406,74	8775,38	332,77	6301,33	90,63	675,05	38,51	4014,38	202,06		0
						27,33	26,6	117,23	731,28	1160,5	27,7	625,1	7,55	56,29	3,21	334,532	16,84	0,00

